

## SOBRE NUESTRO CAMPAMENTO

Desde el año 2000, en el Colegio Montegrando llevamos realizando campamentos de verano para niños y adolescentes. Aprovechando las excelentes instalaciones del Colegio, desarrollamos todo tipo de actividades deportivas y culturales adaptándolas a las diferentes etapas educativas. De esta manera nuestras actividades y talleres se convierten en un complemento a la propia actividad escolar.

El juego y la diversión son una parte sustancial de dichas actividades y talleres. El fomento de las relaciones interpersonales, y el compromiso de respeto a las personas y el medio ambiente, caracterizan la forma de vida en nuestro campamento.

El magnífico entorno que ofrece el Colegio (bosque, montaña, aire libre...), las instalaciones y el cualificado personal, proporcionan un máximo de posibilidades de acercamiento al medio natural. Es por ello que proponemos el XIII Campus de Verano a todos los niños y jóvenes que quieran descubrir diferentes experiencias en contacto directo con la naturaleza, con tiempo para el ocio y descanso.

La estructura general de actividades de nuestro campamento es la siguiente:

**8:00 a 10:00** Desayuno y actividades libres hasta las 10:00.

**10:00 a 11:30** Actividades de Fútbol y Bailes y danzas, a elegir por el estudiante.

**11:30 a 12:00** Comida media mañana (aperitivo).

**12:00 a 13:00** Distribución en cuatro grupos, los cuáles van rotando a lo largo de los días las actividades de:

- Actividades en el medio acuático (juegos en la piscina y en la playa).
- Actividades en el medio natural (senderismo, juegos con tirolesas, juegos de cometas, etc.).
- Actividades Deportivas (Balonmano, Voleibol, Baloncesto, juegos deportivos, etc.)
- Taller de manualidades (pintura con pincel, o cera y lápices, elaboración de juegos e instrumentos, decoración, elaboración de máscaras, papiroflexia)

**13:30 a 15:00** Almuerzo y recreo.

**15:00 a 17:45** Juegos de Grupo (Ginkanas, Grandes juegos, Competiciones deportivas, etc.)

Además, los niños desarrollarán dos acampadas supervisadas en el campamento con la realización de actividades nocturnas (Hoguera mágica, juegos nocturnos, representación de coreografías, concursos de chistes, etc.). En dichas ocasiones, dormirán en tiendas de campaña en el Colegio.

También tendremos varias salidas: al parque acuático de Cerceda, a la playa donde realizarán juegos y al monte de San Pedro, donde harán un gran juego de Búsqueda del Tesoro. Además de esto, celebraremos un día típico español con comida ibérica, juegos populares, disfraces, música y bailes tradicionales.

Algunos datos más sobre nuestro campamento:

- 95% de los alumnos del campus son niños y jóvenes españoles, de 6 a 16 años.
- El colegio tiene cocineras profesionales y comedor; no proveemos comida de catering.
- Horario del campamento: de 10 a 6 de la tarde. Opción de desayuno a las 8 en el campus.
- Se puede obtener más información del Colegio Montegrando a través de su página web: <http://www.colegiomontegrando.es>

# GaliAsia 加利亚细亚

**www.galiasia.com**

- Turismo de A Coruña: <http://www.turismocoruna.com/web/>
- Turismo de Santiago de Compostela: <http://www.santiagodecompostela.org/turismo/index.php?txt=turismo&lg=gal>